



«УТВЕРЖДАЮ»  
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1  
с.Чекмагуш  
Бикмухаметов А.Р.



Меню на 07.05.2026

Для обучающихся 1-4 классов

| Наименование блюда                                         | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена          |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Запеканка из творога                                       | 170       | 29,20        | 12,10        | 29,10        | 342,20        | 92,86         |
| Чай с молоком и сахаром                                    | 200       | 1,40         | 1,60         | 17,34        | 89,32         | 8,18          |
| Яблоки свежие                                              | 100       | 0,40         | 0,00         | 11,39        | 46,23         | 13,50         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 3,60          |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>34,20</b> | <b>14,10</b> | <b>79,83</b> | <b>581,75</b> | <b>118,14</b> |

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

| Наименование блюда                                         | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена          |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Запеканка из творога                                       | 170       | 29,20        | 12,10        | 29,10        | 342,20        | 92,86         |
| Чай с молоком и сахаром                                    | 200       | 1,40         | 1,60         | 17,34        | 89,32         | 8,18          |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 3,60          |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>33,80</b> | <b>14,10</b> | <b>68,44</b> | <b>535,52</b> | <b>104,64</b> |

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

| Наименование блюда                                         | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углево<br>ды | Калор.блюд    | Цена          |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Запеканка из творога                                       | 170       | 29,20        | 12,10        | 29,10        | 342,20        | 92,86         |
| Чай с молоком и сахаром                                    | 200       | 1,40         | 1,60         | 17,34        | 89,32         | 8,18          |
| Яблоки свежие                                              | 100       | 0,40         | 0,00         | 11,39        | 46,23         | 13,50         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 3,60          |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>34,20</b> | <b>14,10</b> | <b>79,83</b> | <b>581,75</b> | <b>118,14</b> |

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов,СВО(5-11кл

| Завтрак                                                    | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена          |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Запеканка из творога                                       | 170       | 29,20        | 12,10        | 29,10        | 342,20        | 92,86         |
| Чай с молоком и сахаром                                    | 200       | 1,40         | 1,60         | 17,34        | 89,32         | 8,18          |
| Яблоки свежие                                              | 100       | 0,40         | 0,00         | 11,39        | 46,23         | 13,50         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 3,60          |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>34,20</b> | <b>14,10</b> | <b>79,83</b> | <b>581,75</b> | <b>118,14</b> |

Обед обучающихся с ОВЗ, ДИ, СВО

| Наименование                                               | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калор.блюд    | Цена         |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| Суп-лапша домашняя                                         | 250       | 2,45         | 4,89         | 13,91         | 109,38        | 7,40         |
| Котлеты куриные с томатным соусом                          | 60/40     | 9,11         | 9,00         | 8,88          | 155,47        | 48,46        |
| Каша гречневая рассыпчатая                                 | 150/5     | 8,70         | 5,40         | 45,00         | 264,00        | 9,08         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00         | 104,00        | 3,60         |
| Чай с сахаром                                              | 200       | 0,12         | 0,00         | 12,04         | 48,64         | 2,44         |
| Сок фруктовый (5-11 кл)                                    | 200       | 4,00         | 0,00         | 12,00         | 198,00        | 29,00        |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>27,58</b> | <b>19,69</b> | <b>113,83</b> | <b>879,49</b> | <b>99,98</b> |

Старший повар \_\_\_\_\_/Юсупова Л.М./



**Завтрак для обучающихся 1- 4 классов,  
для обучающихся с ОВЗ, СВО и инвалидов**



**Завтрак для обучающихся, питающихся  
за счет родит.взноса(5-11 классы)**



**Обед**

